



WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

**wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende.
Mehr Selbstsicherheit im Alltag.**

wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern bis zu zehn Jahren
- Zwanzig Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah

Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

Ort:

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und
Lebensberatungsstelle des Bistums Trier
Kochstraße 2
54290 Trier

Zeitraum:

Montags, 09.30 – 11:00 (siehe Einzeltermine)

Gruppenleitungen:



Sabine Lodde,
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)



Sabine Meier,
Sozialpädagogin (BA)

Anmeldungen

telefonisch: 0651-75885
per Mail: sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de

wir2 ist ein Programm der

WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

Die walter blüchert stiftung ist eine rechtsfähige Stiftung des
bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. Verwaltungssitz: Gütersloh.
Vorstand: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.

LEBENSBERATUNG
Trier



wir  zwei
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

**wir2 -Bindungstraining
für Alleinerziehende**

in Trägerschaft

LEBENSBERATUNG
Trier



www.wir2-bindungstraining.de



**wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern
bis zu zehn Jahren.
Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.**

**Neue Lösungen für alte Konflikte.
Inhalt der 20 Wochenstunden in vier
Themenblöcken:**

Einzeltermine:

Montags, 17.08.2026
Montags, 24.08.2026
Montags, 31.08.2026
Montags, 07.09.2026
Montags, 14.09.2026
Montags, 21.09.2026
Montags, 28.09.2026
Montags, 19.10.2026
Montags, 26.10.2026
Montags, 02.11.2026

Montags, 09.11.2026
Montags, 16.11.2026
Montags, 23.11.2026
Montags, 30.11.2026
Montags, 07.12.2026
Montags, 14.12.2026
Montags, 21.12.2026
Montags, 11.01.2027
Montags, 18.01.2027
Montags, 25.01.2027

Mütter & Väter

Kinder

Familie

Neue Lösungen
für alte Konflikte

Wie geht es mir?

Wie geht es
meinem
Kind?

Welche Rolle spielt
mein ehemaliger
Partner?

Was tun in
schwierigen
Situationen?

Eigene Gefühle
und
Bedürfnisse
klären

Erkennen von
Bedürfnissen
und Wünschen

Trennung von
Elternverantwortung
und Paarkonflikt

Erlernen von
Alltagskompetenzen

Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.

