



BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.

**wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende.  
Mehr Selbstsicherheit im Alltag.**

### wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern bis zu zehn Jahren
- Zwanzig Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

### wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

### wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah

### Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

#### Ort:

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle  
des Bistums Trier  
Kochstraße 2  
54290 Trier

#### Termine:

Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr (siehe Einzeltermine)

#### Gruppenleitung:

Sabine Lodde, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Sabine Meier, Sozialpädagogin (BA)

#### Anmeldungen per Mail an:

sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de

wir2 ist ein Programm der

**WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG**

Die walter blüchert stiftung ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. Verwaltungssitz: Gütersloh. Vorstand: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.

LEBENSBERATUNG  
Trier



wir  zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.

**wir2 -Bindungstraining  
für Alleinerziehende**

in Kooperation mit

LEBENSBERATUNG  
Trier



[www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)



**wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern  
bis zu zehn Jahren.**  
Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

**Einzeltermine:**

Dienstag, 02.09.2025  
Dienstag, 09.09.2025  
Dienstag, 16.09.2025  
Dienstag, 23.09.2025  
Dienstag, 07.10.2025  
Dienstag, 28.10.2025  
Dienstag, 11.11.2025  
Dienstag, 18.11.2025  
Dienstag, 25.11.2025  
Dienstag, 02.12.2025  
Dienstag, 09.12.2025  
Dienstag, 13.01.2026  
Dienstag, 20.01.2026  
Dienstag, 27.01.2026  
Dienstag, 03.02.2026  
Dienstag, 10.02.2026  
Dienstag, 17.02.2026  
Dienstag, 24.02.2026  
Dienstag, 03.03.2026  
Dienstag, 10.03.2026

**Neue Lösungen für alte Konflikte.**  
Inhalt der zwanzig Wochenstunden in  
vier Themenblöcken:

Mütter & Väter

Kinder

Familie

Neue Lösungen  
für alte Konflikte

Wie geht es mir?

Wie geht es  
meinem  
Kind?

Welche Rolle spielt  
mein ehemaliger  
Partner?

Was tun in  
schwierigen  
Situationen?

Eigene Gefühle  
und  
Bedürfnisse  
klären

Erkennen von  
Bedürfnissen  
und Wünschen

Trennung von  
Elternverantwortung  
und Paarkonflikt

Erlernen von  
Alltagskompetenzen

