



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende. Mehr Selbstsicherheit im Alltag.

wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern bis zu zehn Jahren
- Zwanzig Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah

Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

Ort:

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und
Lebensberatungsstelle des Bistums Trier
Kochstraße 2
54290 Trier

Termine:

Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr (siehe Einzeltermine)

Gruppenleitung:



Sabine Lodde,
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)



Sabine Meier,
Sozialpädagogin (BA)

Anmeldungen

telefonisch: 0651-75885

per Mail: sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de

wir2 ist ein Programm der

**WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG**

Die walter blüchert stiftung ist eine rechtsfähige Stiftung des
bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. Verwaltungssitz: Gütersloh.
Vorstand: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.

LEBENSBERATUNG
Trier



wir  zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2 -Bindungstraining für Alleinerziehende

in Kooperation mit

LEBENSBERATUNG
Trier



www.wir2-bindungstraining.de



**wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern
bis zu zehn Jahren.**
Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

Einzeltermine:

Dienstag, 02.09.2025
Dienstag, 09.09.2025
Dienstag, 16.09.2025
Dienstag, 23.09.2025
Dienstag, 07.10.2025
Dienstag, 28.10.2025
Dienstag, 11.11.2025
Dienstag, 18.11.2025
Dienstag, 25.11.2025
Dienstag, 02.12.2025
Dienstag, 09.12.2025
Dienstag, 13.01.2026
Dienstag, 20.01.2026
Dienstag, 27.01.2026
Dienstag, 03.02.2026
Dienstag, 10.02.2026
Dienstag, 17.02.2026
Dienstag, 24.02.2026
Dienstag, 03.03.2026
Dienstag, 10.03.2026

Neue Lösungen für alte Konflikte.
Inhalt der zwanzig Wochenstunden in
vier Themenblöcken:

Mütter & Väter	Kinder	Familie	Neue Lösungen für alte Konflikte
Wie geht es mir?	Wie geht es meinem Kind?	Welche Rolle spielt mein ehemaliger Partner?	Was tun in schwierigen Situationen?
Eigene Gefühle und Bedürfnisse klären	Erkennen von Bedürfnissen und Wünschen	Trennung von Elternverantwortung und Paarkonflikt	Erlernen von Alltagskompetenzen

Die Maßnahme wird durch die
Barmer gefördert

