



wir2 –
ein Bindungstraining für Allein- und
Getrennterziehende.
Mehr Selbstsicherheit im Alltag

wir2 – Bindung aufbauen

- Für Allein- und Getrennterziehende mit Kindern bis zu zehn Jahren
- Zwölf Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Allein- und Getrennterziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

ein Programm der

WALTER
BLÜCHERT

STIFTUNG www.walter-bluechert-stiftung.de

LEBENSBERATUNG
 TRIER



Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

Kursstart: Der Kurs wird terminiert, sobald genügend Anmeldungen vorliegen. Melden Sie sich gerne an, wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten.

Gruppenleitung: Sabine Lodde & Sabine Meier

Kinderbetreuung optional und könnte bei Bedarf vor Ort organisiert werden (bitte mit Anmeldung)

Anmeldung und Ort:

Lebensberatung Trier
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und
Lebensberatungsstelle des Bistums Trier
Kochstraße 2

54290 Trier

[0651 75885](tel:065175885)

sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de

In Kooperation mit

LEBENSBERATUNG
 TRIER



wir2

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



Balance herstellen, Bindung aufbauen,
Beziehung stärken.

In Kooperation mit

ein Programm der

LEBENSBERATUNG
 TRIER



WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

*Aufbau: Freigut.com | Wellene: Shutterstock.com



BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

**wir2 –
für Allein- und Getrennterziehende
mit Kindern bis zu zehn Jahren**

Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

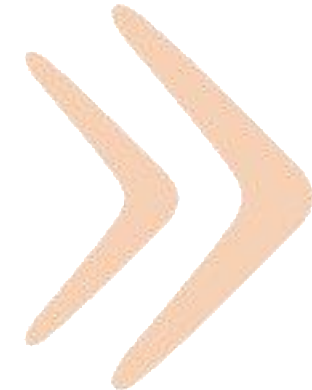
„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“

Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für allein- und getrennterziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen.

Zwölf Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

**Damit es Ihnen und Ihren Kindern
besser geht.**



wir2 – Neue Lösungen für alte Konflikte
Inhalt der zwölf Wochenstunden in vier Themenblöcken



weitere Informationen

