KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG TRIER

LEBENSBERATUNG TRIER

Kinder im Blick

Ein Training für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.
Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.
Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- **Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?**
- **Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?**
- **Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?**

Das Besondere ist, dass es parallel zwei Gruppen gibt, so dass die Ex-Partner getrennt für sich an den Fragen arbeiten können. Zudem laden die gemischten Gruppen zum voneinander Lernen ein. Selbstverständlich können auch Einzelpersonen teilnehmen.

Leitung:	Herr Tobias Gschwendner, Dipl.-Psychologe Frau Hilde Basten, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Termine:	**7** Termine à 3 Stunden – donnerstags – von 17:00 bis 20:00 Uhr 19.08.2027 / 26.08.2027 / 02.09.2027 / 09.09.2027 / 16.09.2027 / 23.09.2027 / 30.09.2027
Ort:	in den Räumen der Lebensberatung Trier Kochstr. 2, 54290 Trier
Kosten:	70 € pro Person (darin sind die Kursmaterialien enthalten)
Anmeldung:	Sekretariat der Lebensberatung Trier Tel.: 0651/75885, Mo.-Fr. von 8:00 bis 12:00 Uhr sowie Mo. und Do. von 13:00 bis 16:00 Uhr Mail: sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de

Die Kursleitung wird mit Ihnen in einem persönlichen Telefonat besprechen, wie dieser Elternkurs für Sie unterstützend sein kann. Anschließend erfolgt die verbindliche Anmeldung.