KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG TRIER

LEBENSBERATUNG TRIER

Kinder im Blick

Ein Training für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.
Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.
Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- **Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?**
- **Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?**
- **Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?**

Das Besondere ist, dass es parallel zwei Gruppen gibt, so dass die Ex-Partner getrennt für sich an den Fragen arbeiten können. Zudem laden die gemischten Gruppen zum voneinander Lernen ein. Selbstverständlich können auch Einzelpersonen teilnehmen.

Termine: **7** Termine à 3 Stunden

Kosten: 70 € pro Person (darin sind die Kursmaterialien enthalten)

Anmeldung: Sekretariat der Lebensberatung Trier
Tel.: 0651/75885
Mail: sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de

Die Lebensberatung Trier bietet diesen Elternkurs regelmäßig an.
Wenn Sie Interesse an diesem Angebot haben können Sie sich gerne im Sekretariat der Lebensberatungsstelle informieren oder für den nächsten Kurs vormerken lassen.

Die Kursleitung wird mit Ihnen in einem persönlichen Telefonat besprechen, wie dieser Elternkurs für Sie unterstützend sein kann. Anschließend erfolgt die verbindliche Anmeldung.